

# INVITASJON TIL DAGSSEMINAR BERGEN MARITIMT PERSONELLFORUM

Dato: 07.03.2019, kl. 0830-1600 (1615- aperitiff, middag og sosialt samvær) - Påmeldingsfrist: 27.02

Sted: Grand Hotel Terminus

Pris: 950,- (inkludert seminar, middag og aperitiff) / 600,- (kun seminar)

**Styret i Bergen Maritimt Personellforum har gleden av å invitere deg til et spennende seminar med mange interessante tema og dyktige foredragsholdere.**

**Vi lover deg en dag med faglig påfyll og en god dose inspirasjon. Benytt deg av denne muligheten til å tilegne deg ny kunnskap, møte og utveksle erfaringer med andre i samme bransje, og ikke minst bli motivert til videre arbeid!**

## Program for dagen

- 0830 Registrering
- 0900 Innledning ved styreleder
- 0915 Mental health of seafarers – Rebecca H. Mejia, Public Health Manager, Marine Benefits
- 1000 Pause med enkel servering
- 1015 Fremtidens maritime utdanning? - Johanne Marie Trovåg, Studieleder, Høgskulen på Vestlandet
- 1100 Hvordan bruke VR teknologi til trening av mannskaper? – Helge Bjordal, Eier Nagell D
- 1200 Lunsj i «Brasseriet»
- 1300 ISM og revisjonspraksis – erfaring etter 20 år med ISM-koden og den digitale fremtiden – Kirsten Rognstad, Vice President, DNV GL
- 1345 Pause med demonstrasjon og mulighet til å prøve VR-modell av tankskip
- 1400 Fremtidens trening for sjøfolk – Kompetansebehov, maksimering av læringseffekt på båtene og digitale læringsløsninger – Sturla Tvedt, Human factors spesialist, Simsea
- 1445 Pause med enkel servering
- 1500 Inspirerende foredrag om hva som motiverer oss til å hjelpe hverandre, og hvordan vi kan skape verdi og tilhørighetsfølelse gjennom fellesskap og samarbeid? – Mads N. Arnestad, BI Bergen
- 1600 Oppsummering
- 1615 Aperitiff og «mingletapas»

Bergen Maritimt Personellforum: [www.bmpf.no](http://www.bmpf.no) og <https://www.facebook.com/bergenmpf>



**Mads N. Arnestad**  
Førsteamanuensis, BI  
Bergen

Samarbeid og fellesskap er en av de viktigste styrkene til maritim sektor. Men hvordan kan man få til en enda sterkere kultur for samarbeid, og hvorfor er dette viktig? Mads Nordmo Arnestad jobber som førsteamanuensis på BI Bergen. Han er utdannet psykolog fra UiB, har doktorgrad fra NHH, og har vunnet priser for sin formidlingsevne. I dette interaktive foredraget setter han fokus på hva som motiverer oss til å hjelpe hverandre, og hvordan vi kan skape verdi og tilhørighetsfølelse gjennom fellesskap og samarbeid.



**Johanne Marie Trovåg**  
Studieleder, Høgskulen  
på Vestlandet

Slik nautikk- og maskinutdanningen er lagt opp i dag skal grunnutdanningen sammen med den praktiske opplæringen ombord gjøre sjøfolkene våre i stand til å håndtere et hvilket som helst skip og en hvilken som helst situasjon i all fremtid. Hvordan kan maritim utdanning sikre at dette er mulig når regelverket endres ca. hvert femtende år, samtidig som utviklingen skjer i et ekstremt høyt tempo? Johanne Marie snakker om hvordan det jobbes for å sikre en oppdatert maritim utdanning.



**Rebecca H. Mejia**  
Public Health Manager,  
Marine Benefits

Rebecca H. Mejia is Public Health Manager at Marine Benefits, a leading provider of specialist global health insurance for seafarers and their families. Rebecca is involved in research and development at Marine Benefits, particularly as a key team member of Re:fresh, a health risk assessment tool developed by the company to track the health and wellbeing of seafaring crew through a systematic and holistic approach. Rebecca has extensive professional experience in the health and wellness industry. She holds a Master of Science in Public Health, with a focus on health promotion.